

Buch- und Internettipps

Sprecherin:

- Der Psychologe Lawrence LeShan arbeitet seit fast 40 Jahren mit Krebs-Patienten. In seinem Buch „Diagnose Krebs: Wendepunkt und Neubeginn“ beschreibt er anhand von Beispielen aus seiner Praxis den erfolgreichen Ansatz der ganzheitlichen Krebstherapie. Die Frage dabei ist, wie weit sich die körperlichen Krankheitsprozesse bei Krebs durch psychotherapeutische Maßnahmen beeinflussen lassen.
„Diagnose Krebs: Wendepunkt und Neubeginn“ von Lawrence LeShan, erschienen im Klett-Cotta Verlag
- Marion Knaths ist 25 als sie die Diagnose Morbus Hodgkin erhält. Die Krankheit ist bereits weit fortgeschritten. Die Chancen stehen schlecht. Doch die junge Frau nimmt den Kampf gegen den Krebs auf. Sie kündigt ihr Arbeitsverhältnis und schreibt ein Buch – „Vom Krebs gebissen“. In einem zweiten Schritt entsteht dann ein Hörbuch gelesen von der Autorin selbst.
Eine Hörprobe: „Heute vor zehn Jahren hatte ich meine erste Chemotherapie. Und wenn man mich morgen mit einem Rückfall ins Krankenhaus einliefern würde, wüsste ich, dass sich mein damaliger Kampf für diese Jahre gelohnt hat. Auch wenn ich mir das drei Jahre lang kaum vorstellen konnte.“
Marion Knaths „Vom Krebs gebissen“ als Paperback und Hörbuch erschienen im Verlag Hoffmann und Campe
- Unter www.inkanet.de finden sich systematisch gegliedert die verschiedensten Infos über Krebs, u. a. die kostenfreie Telefonnummer des Krebsinformationsdienstes. Zu schwierigen Themen wie ‚Kinderwunsch trotz Krebs‘ werden hier Links angeboten. Außerdem besteht für User die Möglichkeit, sich über die Inka-Pinnwand auszutauschen. Eine hilfreiche und erfrischend bunte Seite: www.inkanet.de
- www.besmart.info befasst sich mit dem Thema ‚Nichtrauchen an Schulen‘. Die Initiative will Schüler motivieren, nicht zu rauchen. Alljährlich wird am Schuljahresanfang zu einem Wettbewerb für alle sechsten bis achten Klassen aufgerufen. Den Teilnehmern winken attraktive Preise, beispielsweise Zuschüsse zu Klassenfahrten. Im Gästebuch finden sich Einträge der Schüler zu ‚Rauchen‘ und ‚Nichtrauchen‘. Außerdem können Lehrer Materialien und Unterrichtsvorschläge herunterladen.
Alles unter www.besmart.info