

„in vivo“ – Das Magazin der Deutschen Krebshilfe vom 10.08.2010

„Buch- und Internettipps“

Sprecherin:

Sie sind Zwillinge, ehemalige Profisportler, Olympia-Zweite im Handball: Michael und Uli Roth. Mit 47 Jahren bekommen beide die gleiche Diagnose: Prostatakrebs. Eine plötzliche Wendung in ihrem bisher so erfolgreichen Leben. In ihrem Buch schildern sie ihren Weg, mit der Diagnose umzugehen und erklären, warum sie damit an die Öffentlichkeit gegangen sind. Von ihrer Kindheit bis zum neuen Alltag nach der Krebsbehandlung. Davon handelt das Buch *„Unser Leben – Unsere Krankheit: Vom richtigen Umgang mit dem Prostatakrebs“*, erschienen bei Zabert Sandmann.

Lachyoga, eine noch junge Form des Yogas, soll Geist und Körper regenerieren. Autor Christoph Emmelmann weiß, wovon er schreibt. Als ehemaliger Manager war er starkem Stress ausgesetzt und musste schließlich am Herz operiert werden. Mit Lachyoga hat er eine neue Berufung gefunden. In seinem Buch präsentiert er Anleitungen und Abbildungen zum Lachtraining, um Lebensfreude zu vermitteln. Mit Übungen für den ganzen Tag und überall soll jeder zum Lachen und Loslassen seiner Gefühle motiviert werden. *„Lachyoga“* plus CD, erschienen bei GU.

Die Internetseite www.lifeline.de bietet anschaulich aufbereitete Informationen aus Gesundheit und Medizin. Von A wie Abnehmen bis Z wie Zecken. In den Themenspecials findet sich Hintergrundwissen zu mehr als 60 Sachgebieten. Die Website informiert umfassend über die verschiedenen Krebserkrankungen und führt aktuelle Studien und Zahlen auf. Betroffene können sich zudem in den Foren über ihre Krankheitsgeschichte austauschen und bei Gleichgesinnten Rat suchen.

Unter www.kindergesundheit-info.de finden sich aktuelle und unabhängige Informationen rund um das Thema Gesundheit von Kindern und Jugendlichen. Eltern werden hier sowohl über typische Kinderkrankheiten informiert, als auch über Ernährung, Entwicklung und Gesundheitsrisiken. Der User erfährt, welche Impfungen vor Krankheiten schützen können und wann sie durchgeführt werden sollen. Alle Menüpunkte erhalten außerdem weiterführende Links, Downloads sowie Hinweise auf Beratungsstellen.