

Buch- und Internettipps

Sprecherin:

„Was bleibt vom Leben, wenn man das Liebste verliert, was man hat“ - In seinem Buch *Mitten ins Gesicht* erzählte Raimund van de Klundert, alias Klun, wie er an der Krebserkrankung seiner Frau fast verzweifelte. *Ohne sie* ist der Nachfolgeroman des Holländers, der nach dem Tod seiner Frau erschien. Der Autor schildert mit autobiographischen Bezügen, wie er fortan keinen Sinn mehr in seinem Leben sah. Erst eine gemeinsame Reise mit seiner Tochter Luna bringt die Wende.

Ohne Sie, erschienen im Scherz-Verlag

Ich geh´ morgen mal zum Arzt, so verabschiedet sich Rafaela Rutnik bei ihren Arbeitskollegen nichtsahnend, dass sich ihr Leben nur einen Tag später schlagartig ändern wird. In ihrem Oberarmknochen wird ein Plasmozytom diagnostiziert, Knochenmarkkrebs. Die zweifache Mutter stellt sich der Krankheit. Trotz der vielen Therapien und Operationen verliert sie dabei nie das Positive aus den Augen.

Ich geh´ morgen mal zum Arzt, ein Buch das Mut macht, erschienen bei Edition Fischer

Das Internetportal www.onmeda.de bietet Wissenswertes über Medizin und Gesundheit. Die Rubrik „Krankheiten von A-Z“ stellt 700 Krankheitsbilder vor, darunter auch die häufigsten Krebsarten. Interessierte erhalten hier einen allgemeinen Überblick über die Erkrankung sowie weiterführende Informationen, beispielsweise zu Symptomen und Therapiemöglichkeiten. Außerdem können Besucher eine Vielzahl an Foren und Chats nutzen, um mit Gleichgesinnten Erfahrungen und Neuigkeiten auszutauschen.

Unter www.myelom.de erhalten Patienten mit multiplen Myelomen, eine Erkrankung des blutbildenden Systems, Rat und Hilfe. Hier finden sie und ihre Angehörigen nicht nur Informationen zur Krankheit, sondern können auch in einem Patientenforum mit Betroffenen Kontakt aufnehmen. Daneben hilft die Seite bei der Vermittlung von Selbsthilfegruppen oder Ansprechpartnern in der Region. Wer sich weiterführend über das Myelom informieren möchte, kann sich unter dem Punkt Literatur kostenlos nützliche Broschüren und Ratgeber herunterladen.