

Buch- und Webtipps

Sprecherin:

Krebs ist ansteckend, denn Angst ist ansteckend schreibt Helmut Moldaschl. Als bei ihm Magenkrebs festgestellt wird, beginnt für den Physiker der Kampf ums Überleben. In seinem Buch *Diagnose Magenkrebs – und zurück ins Leben* beschreibt der begeisterte Radsportler offen und ehrlich die Zeit seiner Krankheit. Zahlreiche Fotos von seinen Radtouren verdeutlichen, wie gut Moldaschl Operation und Therapie gemeistert hat und er hat die Krankheit besiegen können. *Diagnose Magenkrebs* erschienen bei Edition Riedenburg.

Über dem Leben von Evelyn Heeg liegt ein dunkler Schatten. Vier Frauen in ihrer Familie starben bereits in jungen Jahren an Brustkrebs. Darum macht sie einen Gentest mit dem Ergebnis, dass sie mit 80-prozentiger Wahrscheinlichkeit ebenfalls irgendwann an Brustkrebs erkranken wird. In *Oben ohne – Die Entscheidung zu Leben* berichtet Evelyn Heeg von ihrem ganz eigenen Weg. Denn die junge Frau lässt sich vorsorglich beide Brüste amputieren. Heeg schildert in ihrem Buch die zwei Jahre zwischen Gentest und Wiederaufbau des Busens. *Oben ohne – Die Entscheidung zu Leben* erschienen im Krüger Verlag.

Das Internetportal www.was-wir-essen.de bietet Informationen rund um das Thema Lebensmittel. Wer mehr über Erzeugung, Verarbeitung, Kennzeichnung und Zubereitung von Nahrungsmitteln wissen möchte, ist hier richtig. Insbesondere bei einer Krankheit wie Krebs ist eine gesunde und ausgewogene Ernährung ausgesprochen wichtig. Der Punkt „Gesund Essen“ enthält neben kurzen Erklärungen zu wichtigen Lebensmitteln auch Links zu weiterführenden Informationen. „Welche Schadstoffe gibt es und wie schädlich sind sie?“ Antworten gibt es hier.

Probleme mit Ihrem Arzt? www.medizinrechts-beratungsnetz.de hilft Patienten und auch Ärzten bei der Suche nach einem Fachanwalt. Das Beratungsnetz übernimmt die Kosten für ein erstes Orientierungsgespräch bei einem Anwalt. Dafür muss unter einer gebührenfreien Nummer allerdings zuerst ein Beratungsschein beantragt werden. Über eine Suchmaske kann der User dann gezielt nach einem Anwalt in seiner Nähe suchen. Das Medizinrechts-Beratungsnetz wird getragen vom Verein der Medizinrechts-Anwälte.