

Buch- und Webtipps

Sprecherin:

Nikotinsüchtig? In *STOP – Schluss mit Rauchen* bietet der Autor Stefan Back all jenen Hilfe an, die es nicht lassen können immer wieder zum Glimmstängel zu greifen. Nicht bestimmte Methoden sondern der feste Wille allein führe zum Ziel. In seinem Handbuch gibt der ehemalige Raucher 52 selbst erprobte Motivationstipps, wie man erfolgreich Nichtraucher werden und auch bleiben kann. *STOP – Schluss mit Rauchen* erschienen im Knauer Verlag.

Sophie van der Stap ist erst 21 Jahre alt, als sie die Diagnose Krebs erhält. Ein Jahr später teilen ihr die Ärzte mit, dass sie geheilt ist. In *Morgen bin ich wieder da* berichtet Sophie van der Stap von ihrer Suche nach sich selbst. Es ist das zweite Buch der jungen Holländerin nach ihrem bewegenden Debüt *Heute bin ich blond*. Nach ihrer eigenen Heilung und dem Krebstod ihrer Freundin ist nichts mehr, wie es vorher war. Aber was bringt Sinn in ein neu geschenktes Leben? *Morgen bin ich wieder da* erscheinen im Droemer Verlag.

Wie finde ich den richtigen Arzt? Der Krebsinformationsdienst kann hier mit seiner Internetseite www.krebsinformationsdienst.de helfen. Unter dem Punkt Wegweiser findet sich das Informationsblatt Arzt- und Kliniksuche: Gute Ansprechpartner finden. Dort sind Tipps zusammengestellt, was der Patient bei der Suche nach dem geeigneten Facharzt oder Krankenhaus beachten sollte. Für weiterführende Fragen bietet der Krebsinformationsdienst eine Informationshotline an.

Unter www.integrationsaemter.de gibt es Informationen speziell für behinderte Menschen im Beruf. Auch Krebspatienten gelten in ihrer Therapiephase als schwerbehindert. Der Punkt „Infothek“ bietet unter anderem ein Fachlexikon sowie die für Behinderte relevanten Gesetze und Publikationen zum Herunterladen. Interessierte können unter dem Punkt „Kontakt“ das Integrationsamt in ihrer Nähe ausfindig machen.