

Buch- und Webtipps

Sprecherin:

Ihm stand die Welt offen, aber auf einmal sollte alles vorbei sein. Eric Baumann ist 34 Jahre alt als er erfährt, dass er einen bösartigen Hirntumor hat. Seine Überlebenschancen sind gering. In *Einen Sommer noch – Mein Leben mit der Diagnose Hirntumor* berichtet der Schweizer Journalist mit scharfem Blick über seinen Umgang mit dem Krebs. Selbst in Momenten tiefster Verzweiflung gibt Eric Baumann nicht auf. *Einen Sommer noch* erschienen im Gustav Lübbe Verlag.

Alle Chancen nutzen. Das ist das Motto von Prof. Dr. Joseph Beuths Sachbuch *Krebs ganzheitlich behandeln*. Der Mediziner stellt in seinem allgemein verständlichen Werk Therapien für die einzelnen Krebsarten vor und erwähnt auch bedenkliche Außenseitermethoden sowie deren Nutzen und Risiken. Zum Beispiel Eigenblutbehandlung oder Rote Beete als Heilmittel gegen Krebs. Unter der Rubrik Service finden sich außerdem ein Glossar, weiterführende Literatur und nützliche Adressen. *Krebs ganzheitlich behandeln* erschienen im Trias Verlag.

Die Schweizer Internetseite www.feelok.ch bietet vielseitige Informationen zu Themen, die Jugendliche bewegen. Unter der Kategorie Rauchen gibt es Motivationstipps und Anregungen, wie und warum man mit dem Rauchen aufhören sollte. Animationen und Spiele veranschaulichen, dass Rauchen teuer und vor allem schädlich ist. Jugendliche können zu allen Bereichen Fragen stellen. Lehrer haben zudem die Möglichkeit Informations- und Unterrichtsmaterial herunterzuladen.

Die Wissensplattform www.patienteninformation.de möchte eine Hilfestellung für den Eigenverantwortlichen Umgang mit medizinischen Fachinformationen bieten. Sie informiert zu unterschiedlichen Themenbereichen, wie Diagnose oder Behandlung einzelner Krankheiten. Der Punkt Darmkrebs-Screening klärt auf über die Entstehung von Darmkrebs, über Untersuchungsmethoden und Präventionsmöglichkeiten. Ein Glossar erklärt medizinische Fachausdrücke.