

Buch- und Webtipps

Sprecherin:

In dem Buch „Essenslust stärkt Lebenskraft: Richtige Ernährung bei Darmkrebs“ schildert die Onkologin Prof. Dr. Irene Kühner die Entstehung von Darmkrebs, neueste Therapien und die Bedeutung der richtigen Ernährung. Der Ratgeber enthält Tipps zur optimalen Zusammenstellung des täglichen Speiseplans für Darmkrebs-Patienten. Die Rezeptsammlung liefert Ideen zu gesunden Drinks, Suppen, Salaten und Hauptgerichten, die der ganzen Familie schmecken. „Essenslust stärkt Lebenskraft“ – erschienen im Kneipp-Verlag.

Hinsehen, Zuhören, Mitfühlen. Das Buch „Menschlichkeit ist die beste Medizin“ zeigt, wie Ärzte und Patienten den Heilungsweg gemeinsam beschreiten können. Der Mediziner und Autor Walter Möbius kann auf 40 Jahre Praxiserfahrung zurückblicken. In kurzen Krankengeschichten erläutert er die Bedeutung des Vertrauensverhältnisses zwischen Arzt und Patient. Ergänzend werden Checklisten aufgeführt, anhand derer Patienten einen wirklich aufmerksamen Arzt erkennen können. „Menschlichkeit ist die beste Medizin“ – erschienen im Piper Verlag.

Reha nach Krebs? Die Seite www.deutsche-rentenversicherung.de bietet hierzu einen guten Überblick. Unter dem Menüpunkt „Formulare und Publikationen“ fasst die Info-Broschüre „Rehabilitation nach Tumorerkrankungen“ alle wichtigen Informationen zusammen: Wann, unter welchen Umständen und bei wem die Rehabilitation durchgeführt werden kann, eine tabellarische Zusammenfassung über Zuzahlungen, sowie Tipps für Übergangsgeld, Haushaltshilfe oder auch Kinderbetreuung.

Unter www.hksh-bonn.de stellt das Haus der Krebs-Selbsthilfe Bonn sieben Selbsthilfeverbände vor. Mit dem Ziel, die medizinische Versorgung zu verbessern und die Patientenkompetenz zu erweitern. Unter „Veranstaltungen“ finden Sie Informationen über Patientenkongresse bei denen neue Krebstherapien und die psychosoziale Begleitung von Krebspatienten diskutiert werden. Zu dem listet die Seite die Adressen und Kontaktdaten der sieben Selbsthilfeverbände auf.