

CLEVER IN
SONNE
UND SCHATTEN



FÜR KINDERTAGESSTÄTTEN



Clown Zitzewitz und der Sonnenschutz

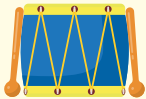
Ein Mini-Bilderbuch für die Allerkleinsten

Das ist das Buch von:





Hallo, schön,
dass du rein
schaust! Komm
mit mir auf die
Sonnenschutzreise!



Hallo!

Wer bist du?

Ich bin Clown Zitzewitz.

**Am liebsten mache ich
Quatsch!**





Heute habe ich viel
Quatsch gemacht.
Das war ganz schön
anstrengend.

Vorlesetipp: überlegen
Sie gemeinsam mit
Ihrem Kind: Was macht
der Clown wohl
für einen Quatsch?
Womit hast du heute
schon gespielt?



Deshalb brauche ich dringend Urlaub.

Aber wie macht ein Clown Urlaub?

Ich lege mich auf die Wiese und ruhe mich aus.

Die Sonne scheint schön warm und hell.

Vorlesetipp:

Was gefällt dir an
der Sonne gut? Wo
möchtest du gern
Urlaub machen?

**Leider habe ich den
Sonnenschutz vergessen.
Auweia!**



**Jetzt habe ich einen
Sonnenbrand.**

Der tut richtig weh!

Armer Clown Zitzewitz!



**Muss jetzt die
Feuerwehr kommen,
um den Sonnenbrand
zu löschen?**



***Nein, Zitzewitz,
die Feuerwehr
kommt nicht!***

**Nein? Dann möchte
ich jetzt lernen, wie
ich mich vor der Sonne
schützen kann.**





*Zuerst brauchst du ein
schützendes T-Shirt.*

Hab' ich!

Vorlesetipp:
Tragen wir heute
ein T-Shirt?



Alles, was noch rausguckt, cremst du gut mit Sonnencreme ein.

Das Gesicht, die Ohren,
den Nacken und
die Hände.

Hab' ich!

Vorlesetipp: Sind wir heute schon mit Sonnencreme eingecremt?
Haben wir Sonnenhüte?
Wie sehen sie aus?



*Dann setzt du
deinen Hut auf.*

Hab' ich!

Und du brauchst deine Sonnenbrille.

Hab' ich!





*Und zuletzt nimmst
du einen großen
Sonnenschirm mit
nach draußen.*

Ah, so bin ich
immer im
Schatten. Nun kann
der Urlaub richtig
losgehen!

*Viel Spaß,
Clown Zitzewitz!*

Vorlesetipp: Haben
wir eine Sonnen-
brille? Wo finden
wir Schatten?

Liebe Eltern,

Kinderhaut ist sehr schutzbedürftig gegenüber den ultravioletten Strahlen der Sonne. Die Haut merkt sich jeden Sonnenbrand. So kann später im Leben leichter Hautkrebs entstehen.

Damit schon die Kleinsten lernen, wie man sich richtig schützt, erfahren sie mit SonnenschutzClown Zitzewitz humorvoll die wichtigsten Empfehlungen. Gehen auch Sie mit gutem Beispiel voran, indem Sie

- » sich bei intensiver Sonnenstrahlung im Schatten aufhalten,
- » schützende Kleidung sowie Kopfbedeckung tragen und
- » Sonnenschutzmittel verwenden.

So können Sie Ihre Haut und die Ihrer Kinder länger gesund erhalten. Auf den folgenden Seiten finden Sie Spielideen zum Sonnenschutz. Viel Spaß beim Genießen der Sonne!

Ihr **Clever in Sonne und Schatten-Team**



Das Kleine Lied vom Sonnenschutz auf die Melodie von „Bruder Jakob“

Schöner Sommer, schöner Sommer!
Schattenplatz, Schattenplatz!
Dort unter den Bäumen,
dort unter den Bäumen,
spielen wir, spielen wir.



Nimm das T-Shirt, nimm das T-Shirt,
dann den Hut, dann den Hut,
und die Sonnenbrille,
und die Sonnenbrille!
Zieh dich an, zieh dich an!



**Weißer Nase, weißer Nase,
Ohren auch, Ohren auch.
Sonnencreme schützt uns.
Sonnencreme schützt uns.
Crem' dich ein, crem' dich ein!**



**Schöner Sommer, schöner Sommer!
Helles Licht, helles Licht!
Zitzewitz, der freut sich!
Zitzewitz, der freut sich!
Und wir auch, und wir auch!**



Fingerspiel:

Fünf Fingerlein im Sonnenschein

Fünf Finger wollen nach draußen gehen,

mit den Fingern wackeln

weil sie die schöne Sonne sehen.

beide Arme beschreiben einen großen Kreis



Der erste zieht das T-Shirt an,

auf den Daumen zeigen

was er schon ganz alleine kann.

mit den Händen das T-Shirt anfassen



Der zweite nimmt den Sonnenhut,

auf den Zeigefinger zeigen

der steht ihm ganz besonders gut!

mit beiden Händen einen Hut auf dem

Kopf bilden



Die Sonnenbrille hat der dritte

auf den Mittelfinger zeigen

schon auf seiner Nasenmitte.

mit beiden Händen eine Brille formen
und die „Brille“ auf die Nase setzen



***Der vierte hat schon den Schattenplatz
entdeckt,***

auf den Ringfinger zeigen

an dem er sich am liebsten versteckt.

beide Hände vor die Augen halten



***Der fünfte verteilt noch die
Sonnencreme.***

auf den kleinen Finger zeigen, dann mit beiden
Händen an Gesicht, Armen, Beinen reiben,

***Jetzt können sie draußen spielen
gehen!***

mit beiden Händen winken – „Tschüß und viel
Spaß draußen!“



Förderer:



Deutsche Krebshilfe
HELLEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

BAHNBKK



Barbara und Wilfried
Mohr-Stiftung

förderverein
mit köpfchen gegen
krebs e.V.

Universitätsklinikum
Carl Gustav Carus
DIE DRESDNER.



**TECHNISCHE
UNIVERSITÄT
DRESDEN**

Herausgeber: Stiftung Deutsche Krebshilfe, Buschstraße 32, 53113 Bonn
und Nationales Centrum für Tumorerkrankungen Dresden (NCT/UCC),
Fetscherstraße 74, 01307 Dresden

1. Auflage 2021, © NCT/UCC, 2021

Idee und Text für das Bilderbuch, Das Kleine Lied vom Sonnenschutz
und das Fingerspiel: Präventionszentrum des NCT/UCC –
Vera Fieber, Nadja Seidel und Friederike Stölzel

Fotos: © NCT/UCC, René Jungnickel

Gestaltung: Ketchum GmbH

Druck: Druckerei Kliewer, Troisdorf

Das Bilderbuch basiert auf einer Geschichte der Arbeitsgemeinschaft
Dermatologische Prävention e. V. und der Deutschen Krebshilfe. Wir danken
den **Clever in Sonne und Schatten-Kitas** für ihre Anregungen!

Clever in Sonne und Schatten ist eine Kampagne der Deutschen Krebshilfe,
des Nationalen Centrums für Tumorerkrankungen Dresden (NCT/UCC), der
Arbeitsgemeinschaft Dermatologische Prävention e. V. und des Projekts
„Die Sonne und Wir“ der Uniklinik Köln I Universität zu Köln.

Art.-Nr.: 538 0011

Das Projekt **Clever in Sonne und Schatten für Kitas** ist mit dem Hufeland-Preis
für Präventivmedizin ausgezeichnet. Mehr Infos zum Projekt unter:
www.SonnenschutzClown.de

Mehr Infos zur Kampagne **Clever in Sonne und Schatten** und zum UV-Schutz
unter: www.krebshilfe.de/uv-schutz

Bist du auch manchmal ein Clown? Was machst du im Sommer am liebsten?



NATIONALES CENTRUM FÜR
TUMORERKRANKUNGEN DRESDEN
UNIVERSITÄTS KREBSCENTRUM UCC

gpl@nct.com
Deutsches Krebsforschungszentrum
Dresden/Leipzig, Carl Gustav Carus Dresden
Medizinische Fakultät Carl Gustav Carus, TU/Dresden
Helmholtz-Zentrum Dresden-Rossendorf



Universitäts
KrebsCentrum
(UCC)



Deutsche Krebshilfe
HELLEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.