

- Ich interessiere mich für den Mildred-Scheel-Förderkreis.  
(Dafür benötigen wir Ihre Anschrift.)
- Bitte senden Sie mir den kostenlosen Newsletter  
der Deutschen Krebshilfe zu.  
(Dafür benötigen wir Ihre E-Mail-Adresse.)

Name, Vorname:

Straße, Hausnummer:

PLZ, Ort:

E-Mail:

Deutsche Krebshilfe  
Buschstraße 32  
53113 Bonn

## Verantwortung für das Leben

Im Jahr 1974 sagte eine Ärztin einer Krankheit öffentlich den Kampf an, über die man in dieser Zeit kaum zu sprechen wagte: Krebs. Dr. Mildred Scheel machte es sich zur Lebensaufgabe, krebserkrankten Menschen zu helfen und ihnen neue Hoffnung zu geben. Anfangs nur von wenigen Mitstreitern unterstützt, gründete sie die Organisation, die sich bundesweit zur größten Bürgerinitiative gegen den Krebs entwickelte: die Deutsche Krebshilfe.

Menschen werden aktiv, setzen das Gefühl der gegenseitigen Verantwortung in die Tat um und tragen persönlich dazu bei, den Kampf gegen den Krebs zu führen – dies ist das Erfolgsrezept der Deutschen Krebshilfe. Dabei sind wir als gemeinnützige Organisation ausschließlich auf Zuwendungen aus der Bevölkerung angewiesen, die uns in Form von Einzelspenden, Mitgliedsbeiträgen, Erbschaften und Vermächtnissen, Trauerfallspenden, Erlösen aus Veranstaltungen oder aus dem Verkauf von Benefizprodukten zur Verfügung gestellt werden. Unsere Organisation erhält keine öffentlichen Gelder. Die Deutsche Krebshilfe kann jederzeit unabhängig entscheiden sowie rasch und unbürokratisch handeln.

In den fast 50 Jahren ihres Bestehens hat die Deutsche Krebshilfe mehr als 4.900 Projekte auf den Gebieten der Krebsprävention, -früherkennung, -diagnostik, -behandlung, -nachsorge sowie der Krebsforschung gefördert. Jedes Jahr erkranken in Deutschland rund 510.000 Menschen neu an Krebs, Tendenz steigend. Diese Menschen brauchen unsere Hilfe.

## Deutsche Krebshilfe Helfen. Forschen. Informieren.

- Information und Aufklärung über Krebserkrankungen sowie die Möglichkeiten der Krebsvorbeugung und -früherkennung
- Verbesserungen in der Krebsdiagnostik
- Weiterentwicklungen in der Krebstherapie
- Finanzierung von Krebsforschungsprojekten / -programmen
- Bekämpfung der Krebskrankheiten im Kindesalter
- Förderung der medizinischen Krebsnachsorge, der psychosozialen Betreuung einschließlich der Krebs-Selbsthilfe
- Hilfestellung, Beratung und Unterstützung in individuellen Notfällen

Die Deutsche Krebshilfe finanziert ihre Aktivitäten ausschließlich aus Spenden und freiwilligen Zuwendungen der Bevölkerung. Öffentliche Mittel stehen ihr nicht zur Verfügung. Die Spendenbereitschaft der Bürgerinnen und Bürger hilft der Deutschen Krebshilfe, ihre Aufgaben zu erfüllen sowie richtungweisende Projekte und Initiativen zur stetigen Verbesserung der Versorgung krebserkrankter Menschen zu finanzieren.

**SPENDENKONTO  
KREISSPARKASSE KÖLN  
IBAN DE65 3705 0299 0000 9191 91  
BIC COKSDE33XXX**

### Stiftung Deutsche Krebshilfe

Buschstraße 32 53113 Bonn  
Tel: 02 28 / 7 29 90-0 (Mo bis Fr 8 – 17 Uhr)  
Fax: 02 28 / 7 29 90-11  
E-Mail: deutsche@krebshilfe.de  
Internet: www.krebshilfe.de

### INFONETZ KREBS

Tel: 0800 / 80 70 88 77 (Mo bis Fr 8 – 17 Uhr)  
E-Mail: krebshilfe@infonetz-krebs.de  
Internet: www.infonetz-krebs.de

„Deutsche Krebshilfe“ ist eine eingetragene Marke (DPMA-NR. 396 39 375)

Art.-Nr.: 400 0013 Stand: 8 / 2023

Bestellschein

# PRÄVENTIONS RATGEBER BROSCHÜRENANGEBOT

GESUND LEBEN – GESUND BLEIBEN



Deutsche Krebshilfe  
HELFFEN. FORSCHEN. INFORMIEREN.

DKG  
KREBSGESELLSCHAFT

## Informieren

Rund 510.000 Menschen erkranken derzeit jedes Jahr neu an Krebs. Experten schätzen, dass etwa 40 Prozent von ihnen diese Diagnose erspart bleiben könnte, wenn sie gesünder leben würden. Auch wenn diese Lebensweise keinen hundertprozentigen Schutz vor Krebs bietet, tun Sie Ihrer Gesundheit dennoch etwas Gutes.

Eine gesunde Lebensweise ist die beste Möglichkeit, einer Krebserkrankung aktiv vorzubeugen. Die Präventionsratgeber und -faltblätter der Deutschen Krebshilfe informieren über Chancen und Möglichkeiten eines solchen Lebensstils. Früh erkannt ist Krebs zudem meist besser heilbar. Dieses Falblatt gibt Ihnen einen Überblick über die derzeit angebotenen Präventions- und Früherkennungsmaterialien.

Die Broschürenserie „Die blauen Ratgeber“ behandelt in allgemeinverständlicher Form Früherkennung, Diagnose, Therapie und Nachsorge einzelner Krebsarten sowie übergeordnete Themen und ist separat bestellbar.

Alle Materialien erhalten Sie kostenlos. Sie können die Drucksachen auch im Internet aufrufen und herunterladen oder per E-Mail bestellen.

### Stiftung Deutsche Krebshilfe

Buschstraße 32 53113 Bonn  
Telefon: 02 28 / 7 29 90-0 (Mo bis Fr 8 – 17 Uhr)  
E-Mail: deutsche@krebshilfe.de

### INFONETZ KREBS – Ihre persönliche Beratung

Telefon: 0 800 / 80 70 88 77 (kostenfrei Mo bis Fr 8 – 17 Uhr)  
E-Mail: krebshilfe@infonetz-krebs.de  
Internet: www.infonetz-krebs.de

### Deutsche Krebsgesellschaft

Internet: www.krebsgesellschaft.de

### Präventionsratgeber (ISSN 0948-6763)

- 401 Gesundheit im Blick –  
Gesund leben – Gesund bleiben
- 402 Gesunden Appetit! –  
Vielseitig essen – Gesund leben
- 403 Schritt für Schritt –  
Mehr Bewegung – Weniger Krebsrisiko
- 404 Richtig aufatmen –  
Geschafft – Endlich Nichtraucher
- 407 Sommer. Sonne. Schattenspiele. –  
Gut behütet vor UV-Strahlung
- 408 Ins rechte Licht gerückt –  
Krebsrisikofaktor Solarium
- 410 Riskante Partnerschaft –  
Weniger Alkohol – Mehr Gesundheit

### Präventionsfaltblätter (ISSN 0948-4591)

- 430 10 Tipps gegen Krebs –  
Sich und anderen Gutes tun
- 411 Prozentrechnung –  
Weniger Alkohol – Mehr Gesundheit
- 412 Leichter leben –  
Übergewicht reduzieren – Krebsrisiko senken
- 413 Pikst kurz, schützt lang –  
HPV- und Hepatitis-B-Impfung für Kinder
- 432 Kindergesundheit –  
Gut geschützt von Anfang an
- 433 Aktiv gegen Brustkrebs –  
Selbst ist die Frau
- 435 Aktiv gegen Darmkrebs –  
Selbst bewusst vorbeugen
- 436 Sommer. Sonne. Schattenspiele. –  
Gut behütet vor UV-Strahlung
- 437 Aktiv gegen Lungenkrebs –  
Bewusst Luft holen
- 438 Aktiv Krebs vorbeugen –  
Selbst ist der Mann
- 439 Schritt für Schritt –  
Mehr Bewegung – Weniger Krebsrisiko

- 440 Gesunden Appetit! –  
Vielseitig essen – Gesund leben
  - 441 Richtig aufatmen –  
Geschafft – Endlich Nichtraucher
  - 442 Clever in Sonne und Schatten –  
Gut geschützt vor UV-Strahlen
  - 447 Ins rechte Licht gerückt –  
Krebsrisikofaktor Solarium
- Checklisten „Clever in Sonne und Schatten“**
- 494 UV-Schutz für Eltern von Kleinkindern
  - 495 UV-Schutz für Grundschul Kinder
  - 521 UV-Schutz für Sportler
  - 522 UV-Schutz für Trainer

### Früherkennungsfaltblätter

- 425 Gebärmutterhalskrebs erkennen –  
Informieren. Nachdenken. Entscheiden.
- 426 Brustkrebs erkennen –  
Informieren. Nachdenken. Entscheiden.
- 427 Hautkrebs erkennen –  
Informieren. Nachdenken. Entscheiden.
- 428 Prostatakrebs erkennen –  
Informieren. Nachdenken. Entscheiden.
- 429 Darmkrebs erkennen –  
Informieren. Nachdenken. Entscheiden.
- 431 Informieren. Nachdenken. Entscheiden. –  
Gesetzliche Krebsfrüherkennung
- 500 Früherkennung auf einen Blick –  
Ihre persönliche Terminkarte

### Sonstiges

- 099 Bestellschein „Die blauen Ratgeber“
- 100 Programm Dr. Mildred Scheel Akademie
- 101 INFONETZ KREBS – Ihre persönliche Beratung

#### Allgemeiner Hinweis zum Datenschutz:

Verantwortliche Stelle im Sinne des Datenschutzrechts ist die Stiftung Deutsche Krebshilfe, Buschstr. 32, 53113 Bonn. Die von Ihnen übermittelten Adressdaten verarbeiten wir nach Art. 6 Abs. 1 (a; f) DSGVO ausschließlich dafür, Ihnen die bestellten Ratgeber zuzusenden. Eine Speicherung Ihrer Daten erfolgt hierbei nicht. Es sei denn, wir haben Ihre Adressdaten schon für anderweitige Zwecke für Sie gespeichert. Weitere Informationen erhalten Sie unter [www.krebshilfe.de/datenschutz](http://www.krebshilfe.de/datenschutz).

## Postkarten-Bestellformular

Tragen Sie bitte die Anzahl der gewünschten Broschüren und Falblätter ein. Sie können auch online unter [www.krebshilfe.de/infomaterial](http://www.krebshilfe.de/infomaterial) bestellen.

### Präventionsratgeber (ISSN 0948-6763)

Anzahl	Präventionsratgeber (ISSN 0948-6763)	Checklisten
___ 401	Gesundheit im Blick	___ 494 UV-Schutz für Eltern von Kleinkindern
___ 402	Gesunden Appetit!	___ 495 UV-Schutz für Grundschul Kinder
___ 403	Schritt für Schritt	___ 521 UV-Schutz für Sportler
___ 404	Richtig aufatmen	___ 522 UV-Schutz für Trainer
___ 407	Sommer. Sonne. Schattenspiele.	
___ 408	Ins rechte Licht gerückt	<b>Früherkennungsfaltblätter</b>
___ 410	Riskante Partnerschaft	___ 425 Gebärmutterhalskrebs erkennen

### Präventionsfaltblätter (ISSN 1613-4591)

Anzahl	Präventionsfaltblätter (ISSN 1613-4591)	Früherkennungsfaltblätter
___ 430	10 Tipps gegen Krebs	___ 426 Brustkrebs erkennen
___ 411	Prozentrechnung	___ 427 Hautkrebs erkennen
___ 412	Leichter leben	___ 428 Prostatakrebs erkennen
___ 413	Pikst kurz, schützt lang	___ 429 Darmkrebs erkennen
___ 432	Kindergesundheit	___ 431 Informieren. Nachdenken. Entscheiden.
___ 433	Aktiv gegen Brustkrebs	___ 500 Früherkennung auf einen Blick
___ 435	Aktiv gegen Darmkrebs	
___ 436	Sommer. Sonne. Schattenspiele.	<b>Sonstiges</b>
___ 437	Aktiv gegen Lungenkrebs	___ 099 Bestellschein „Die blauen Ratgeber“
___ 438	Aktiv Krebs vorbeugen – Selbst ist der Mann	___ 100 Programm der Dr. Mildred Scheel Akademie
___ 439	Schritt für Schritt	___ 101 INFONETZ KREBS

- \_\_\_ 440 Gesunden Appetit!
- \_\_\_ 441 Richtig aufatmen
- \_\_\_ 442 Clever in Sonne und Schatten
- \_\_\_ 447 Ins rechte Licht gerückt