

# CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN

GUT GESCHÜTZT VOR UV-STRAHLEN

**Weich, zart, verletzlich – Kinderhaut ist um ein Vielfaches schutzbedürftiger als die von Erwachsenen.**

Jeder Sonnenbrand wird ein Leben lang im Hautgedächtnis gespeichert und kann Jahre später Hautkrebs verursachen. In der Kampagne **CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN** unterstützt die Deutsche Krebshilfe gemeinsam mit dem Nationalen Centrum für Tumorerkrankungen Dresden (NCT/UCC), der Arbeitsgemeinschaft Dermatologische Prävention e.V. und dem Projekt „Die Sonne und Wir“ an der Universität zu Köln | Uniklinik Köln mit kostenlosen Informationsmaterialien Ärztinnen und Ärzte, Eltern, Kitas und Schulen, um bereits die Jüngsten zum richtigen Sonnenschutzverhalten anzuleiten. Erfahren Sie mehr zur Kampagne unter [www.krebshilfe.de/uv-schutz](http://www.krebshilfe.de/uv-schutz).



## Haben Sie Interesse?

Bestellen Sie das kostenfreie Projektpaket über das Bestellformular unter [www.CleverinSonne.de/bestellen](http://www.CleverinSonne.de/bestellen)

Nationales Centrum für Tumorerkrankungen Dresden (NCT/UCC)  
Präventionszentrum  
Fetscherstraße 74, 01307 Dresden  
0351 458-18345 oder -7443, [krebpraevention@ukdd.de](mailto:krebspraevention@ukdd.de)  
[www.cleverinsonne.de/klasse1-2](http://www.cleverinsonne.de/klasse1-2)



Ein Projekt des NCT/UCC für die Kampagne **CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN** in Kooperation mit:



Wir danken unseren Förderern:



Weitere Partner in der Verbreitung:



# CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN



FÜR GRUNDSCHULEN, KLASSEN 1 UND 2

Das Programm mit dem **SonnenschutzClown** und den **Sonnen-Checkern**



Art.-Nr.: 575.0013 Stand: 3/2023



„Wir brauchen was?“



„Sonnen-schutz!“



Um die Haut vor zu viel UV-Strahlung zu schützen, gibt es einfache Regeln: die Mittagssonne meiden, sich im Schatten aufhalten, schützende Kleidung nutzen und reichlich Sonnencreme auf alle unbedeckten Hautstellen auftragen.

Das Programm **Clever in Sonne und Schatten – Für Grundschulen** bringt den UV-Schutz altersgerecht und unterhaltsam in die Schule. Ein kostenfreies Projektpaket unterstützt Schulleitungen in der nachhaltigen Etablierung von UV-Schutz in ihrer Einrichtung. Lehrkräfte bzw. Erzieherinnen und Erzieher können die Projektmaterialien dafür verwenden, Kinder der Jahrgangsstufen 1 und 2 für den richtigen Sonnenschutz zu sensibilisieren.

Weitere Informationen zum Projekt finden Sie unter [www.cleverinsonne.de/klasse1-2](http://www.cleverinsonne.de/klasse1-2). Materialien für den Unterricht in 3. und 4. Klassen finden Sie bei den Projektpartnern von der Universität zu Köln | Uniklinik Köln unter [www.die-sonne-und-wir.de](http://www.die-sonne-und-wir.de).

## Die Sonnen-Checker-Wochen

Führen Sie mithilfe der Materialien des kostenfreien Projektpakets die **Sonnen-Checker-Wochen** durch und erstellen Sie eine Sonnenschutz-Strategie. Mit einem Apfelexperiment und Verhaltens-Checks sensibilisieren Sie die Kinder für den richtigen Sonnenschutz. Ergänzend stehen Wahlmodule zum fächerübergreifenden Einsatz für den Musik-, Sport- und Kunstunterricht, wie beispielsweise das Sonnenschutz-Yoga zur Verfügung. Am Ende der Projektwochen basteln die Kinder ihren eigenen **Sonnen-Checker-Ausweis**.

### Zeitaufwand:

- ☺ 2 Projektwochen
- ☺ 2 Unterrichtseinheiten (90 Minuten) am ersten Tag; 1 Unterrichtseinheit am letzten Tag
- \* Täglich ca. 10 Minuten für die Dokumentation des Sonnenschutzes
- \* Erweiterungen durch fächerübergreifende Wahlmodule sind möglich



## Auszeichnung als CLEVER IN SONNE UND SCHATTEN

Wenn Sie als Einrichtung das Programm **Clever in Sonne und Schatten – Für Grundschulen** durchführen, engagieren Sie sich in außerordentlichem Maße für den Sonnenschutz und können sich dafür auszeichnen lassen.

Alle Infos dazu finden Sie unter [www.cleverinsonne.de/klasse1-2](http://www.cleverinsonne.de/klasse1-2)



### Unser Plus für Grundschulen:

- + Kostenfreies Projektpaket für Grundschulen und Ganztagsbetreuung
- + Flexibel umsetzbare Materialien für Kinder der 1. und 2. Jahrgangsstufe
- + Nachhaltige Verankerung des UV-Schutzes
- + Newsletter mit Infos zum Sonnenschutz und neuen Materialien